

« Le stress au travail »



L'UNSA Education organise un stage
Le Stress au travail
LA RAVOIRE, lycée du Granier
Le jeudi 13 février 2019 de 8h45 à 16h30

Il sera animé par **Sylvie CARON**, formatrice nationale, membre du CHSCT-Départemental du Rhône et du CHSCT – Académique de l'Académie de Lyon...

Les thèmes abordés lors de la journée :

- Qu'est-ce que le stress ?
- Comment le repérer et l'analyser ?
- Comment « vivre » avec le stress et le maîtriser ?
- Comment le gérer ?
- Les risques psycho-sociaux (RPS)
- Le burn out
- Le CHSCT (Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail) et son rôle

Pour vous pré-inscrire, vous devez remplir [ce formulaire](#)

Tous les collègues peuvent s'inscrire. Le stage ayant un nombre de places limitées, il sera **prioritairement réservé aux adhérent(e)s...** Nous préciserons, le jeudi 9 janvier 2020, qui est retenu ou non. Nous donnerons alors aux inscrits tous les éléments à envoyer à leur IEN, chef d'établissement, hiérarchie... pour participer au stage, *afin qu'ils les transmettent avant le 13 janvier 2020 (délai de rigueur).*

Parallèlement, il est possible de déjeuner sur place au self du Lycée à 11h45 (7 à 8 euros par personne). Pour cela, nous vous demandons aussi de vous inscrire sur le formulaire. Le SE-Unsa Savoie prendra à sa charge 4 euros pour le repas des adhérents.

Attention : le nombre de places disponibles est limité.
Inscrivez-vous rapidement si vous souhaitez y participer.